

### 「オアシスなべよこ」が表彰されました！

地域の中で「できることをできる人が、少しずつ」をテーマに、支えあいの輪を広げてきたボランティアグループ「オアシスなべよこ」が第60回東京都社会福祉大会において表彰されました。中野社会福祉協議会より、ボランティア等社会福祉団体としての功績が顕著なものとして推薦されての表彰です。

オアシスの地道な活動が地域を越えて認められた事で大きな励みになったと喜んでいました。



### 住民基本台帳カード（住基カード）郵送申請と無料交付が始まりました

★区民活動センターでの住民票の写しと印鑑登録証明書の交付が、**3月30日（金）**で終了します。

4月2日（月）からは、地域事務所または区役所の窓口をご利用ください。

★2月1日からコンビニ（セブン・イレブン）で住民票の写しと印鑑登録証明書を取ることができず。（利用登録が必要です。）

★住基カード交付の手数料は無料になります（平成24年11月30日迄）。

★郵送申請で申込ができます。

- ・申請書と顔写真を郵送。
- ・指定日時に書類持参のうえ本人が受取り。

※郵送による申請書類は各区民活動センターや地域事務所などで配布しています。カードの申請と受け取りは区役所となります。

★詳しくは中野区のホームページをご覧ください。

【問合せ】(3228) 5627

### 税の申告はお早めに提出を

#### 申告受付

2月16日（木）～3月15日（木）  
※土・日曜日、祝日を除く

■特別区民税・都民税（住民税）の申告

【受付時間】8時45分～17時（16時30分までにお越しください。）

【受付場所】中野区役所 1階区民ホール

※郵送でも受け付けています

【郵送先】〒164-8501（住所不要）中野区税務担当宛

【問合せ先】税務担当☎(3228) 8913

#### ■所得税の確定申告

【受付期間】9時15分～17時（16時30分までにお越しください。）

【受付場所】中野税務署（中野4-9-15）

※2月19日（日）、26日（日）は税務署で確定申告書の作成のアドバース、申告書の受付及び用紙交付を行います。

【問合せ先】中野税務署 個人課税第1部門☎(3387) 8111

### オアシスなべよこから

#### ①高齢者ミニデイ

☆2月16日（木）3月15日（木）  
10時～12時 参加費300円

#### ②いつでもおいデイ

☆2月28日（火）・3月13日（火）  
10時～15時 参加費100円（保険料含）

#### ◆親子で楽しむファミリーコンサートライブ！

☆3月27日（火）14時～15時  
参加費無料

#### 【会場】鍋横区民活動センター 青少年ホール

「ケチャップマヨネーズ」による新しくて懐かしいハーモニーをお届けします。

\*オアシスなべよこは家事援助・通院介助・託児などで困っている方のお手伝いを1時間500円で行っています。詳しくはお問合せください。

【問合せ】平日10時～正午 鍋横区民活動センター内オアシスなべよこ☎(3388)2731

### 宮の台児童館から

#### ◆春DON☆スペシャルライブ

☆3月3日（土）14時～16時  
子どもたちの発表や、地域の方の和太鼓やコーラスのライブです。

#### ①かんたん囲碁道場

☆2月21日、28日、3月6日、13日15時45分～16時15分。27日（火）14時～14時半。「あすなろ会」の石川さんがやさしく囲碁を教えてください。

#### ②学校に行こう！

☆3月7日（水）14時半～16時

\*中野本郷小学校に出かけて校庭や体育館遊びます。（14時～16時半は移動児童館となり、児童館では遊べません）

#### ③おはなし会（毎月第3木曜日）

☆3月15日15時～15時半  
鍋横朗読の会「やまびこ」のみなさんによる読み聞かせの時間です。

#### ④ちっちゃと工作しよう

☆2月18日（土）「写真立て」作り。3月17日（土）13時半～15時

#### ⑤こころのキター

3月8日（木）15時～15時半  
ことぶき鍋横会のみなさんと一緒に工作をします。

#### 乳幼児親子のみなさんへ

さらさらタイムは3月14日（水）までです。3月15日、16日、21日、23日の午前中は自由に遊べます。土曜日と3月22日、27～30日は11時半～12時まで乳幼児優先タイムになります。

【問合せ】宮の台児童館☎(3384) 4449

### ふきのとうから

#### ◆ふれあい昼食会

【日時】2月28日（火）11時半～  
【会場】鍋横区民活動センター2階  
【対象】鍋横地域在住の60歳以上の方、先着80名【会費】400円

#### 【受付】2月25日まで

【申込み・問合せ】鍋横ふきのとう滑川☎(3381)7314  
阿部☎(3382)7885

### 一中ゆうねつから

#### ◆春のガーデニング

◆エトワシを作ってみよう！  
3月に予定しています。

詳細は、学校・児童館・区民活動センター等でチラシを配布します。

【場所】第二中学校  
【対象】子どもから大人まで  
【問合せ】一中ゆうねつと川崎☎(3383) 0806

### やよいの園から

～男性のための排尿障害対策講座～  
知っておきたい！前立腺肥大への対策  
【日時】3月16日（金）10時～12時  
【場所】やよいの園 2階 大広間  
【対象】中野区在住の60歳以上の男性の方、先着20名  
【参加費】無料

【申込】2月22日（水）以降の平日、ご本人が電話又は直接やよいの園へ  
【問合せ】弥生高齢者福祉センター（やよいの園）☎(3370)9841

### 高齢者集会所から

#### ①いきいき健康体操

☆3月15日（木）13時半～14時半  
【講師】山崎由美子氏（健康運動実践指導者）参加費 無料

#### ②折り紙教室

☆2月23日、3月8日22日（いずれも木曜）13時～15時  
【講師】奥村春美氏

#### ③三療サービス

☆3月14日（水）9時半～16時  
区内在住60歳以上の方  
利用料900円  
【問合せ】鍋横高齢者集会所☎(3384)5678

鍋横朗読の会やまびこが吹き込んだ「鍋横かわら版」の録音テープを貸出ししています。ご希望の方は鍋横区民活動センター運営委員会事務局までご連絡ください。