

2021年度地域活動応援！講座③

地域の仲間と考えよう！！ 7/29 (木) 10:00~12:00 子どもの貧困について 鍋横区民活動センター洋室1号

「中野区子どもと子育て家庭の実態調査報告書(令和2年1月)」では、中野区の中学生の15%が生活困難層という結果でした。子どもたちを取り巻く様々な状況を知り、一緒に考えてみませんか？

講師：松田妙子氏(NPO法人せたがや子育てネット代表理事)
定員：20名 オンライン(zoom)20名
主催・申込み：中野区社会福祉協議会中野ボランティアセンター
Tel 03-5380-0254 (月~土 9:00~17:00)
Eメール vc@nakanosyakyo.com

なべよこ地域カレンダー

夏休みラジオ体操 6:30~

千代田町会 青年部	7/21(水)~31(土) 本五ふれあい公園
宮里子どもと共に進む会	8/21(土)~29(日) 中野本郷小学校校庭
鍋横子どもと共に進む会	8/23(月)~29(日) 本四公園
新中野子どもと共に進む会	8/23(月)~28(土) 杉山公園
本六子どもと共に進む会	7/21(水)~31(土) 中央西公園★7/25

★早朝防災訓練(ラジオ体操終了後)



宮の台児童館

小学生向け

- 8/18(水)夏休み防災映画 14:00~15:30
- 8/25(水)わくわくいきもの教室
1回目 14:00~ 2回目 14:30~
- 9/8(水)学校へ行こう！ 15:00~16:00
- 9/15(水)卓球しよう！ 15:30~16:30
- 9/16(木)おはなし会 15:15~15:45

ラジオ体操 毎日 6:30~
杉山公園・本五ふれあい公園

グラウンドゴルフ 千代田町会
本五ふれあい公園 毎水曜
二中校庭 土曜不定期

8/11、9/8 (水) 11:00~
本五ふれあい公園 わなげ(千代田町会)

8/18・9/15 (水) 13:30~15:00
なべよこお茶っ相談 *
中野区社会福祉協議会・本町地域包括支援センター

9/15 (水) 歌のカフェテリア
① 13:30~ ② 15:00~
秋の歌の数々を... *

スクアードストレイト式
自転車安全教室
9/25 (土) 10:30~11:30
第二中学校校庭
主催：鍋横地区町会連合会

鍋横地区まつり
グラウンドゴルフ大会:
町会対抗戦・一般戦
9/26 (日) 8:30~
本五ふれあい公園

センター集会所抽選会
8/16 (月) 10月分
9/21 (火) 11月分

*印の会場は鍋横区民活動センター

<連続講座> *

なべカフェで辿る奥の細道

2021年 7/14(水)9/8(水)
10/15(金)11/24(水)

2022年 1/12(水)2/9(水)
講師：大橋洋子さん(歴史講師)
会場：鍋横区民活動センター
定員：30名 主催：なべカフェ
(要申込・3383-2733)

なべカフェ 毎水曜日 *

センターの飲食を伴う活動が禁止の間は再開できません。再開時はお知らせします。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月 今年の祭礼は中止です						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

その3 念仏山東運寺(釜寺)

杉並区方南 2-5-4

鍋横区民活動センターを出て、神田川沿いを30分ほど歩くと、東運寺(通称釜寺)に着きます。400年以上の歴史を持ち、本堂の屋根の上の「釜」が象徴的な寺院です。

「釜寺」という通称の由来となった「身代わり地蔵尊」が安置されています。安寿と厨子王の守り本尊「身代わり地蔵尊」は、山椒大夫に釜茹でにされそうになった厨子王を、お坊さんの姿になって助けたという言い伝えがあり、それにちなんで屋根の上に釜を置いたといわれます。

こぢんまりとした佇まいながら、樹木が多く、四季の景観を楽しむことができます。

なべよこ歩こう会 お散歩のお勧めスポット



屋根の上に注目！ お釜が！！

今年は、みんなで、実行しましょう！

鍋横地区まつり

昨年はコロナでグラウンドゴルフ大会のみの開催になりましたが、今年も感染予防対策を講じて開催したいと思います。日程は以下の予定。

- 9/26(日) **グラウンドゴルフ大会** 本五ふれあい公園
- 10/15(金)16(土)17(日) **文化祭** 鍋横区民活動センター全館
- 10/23(土) **なべよこハロウィン** 鍋横区民活動センター・鍋横商店街

鍋横地区まつり文化祭 参加団体募集！

作品展示、体験ワークショップ、演奏・演劇・ダンス等
(各団体でコロナ感染予防対策を提案し、主体的に実施すること)
申込書は鍋横区民活動センターにあります。参加団体の代表者は
8/24(火) 10:00~の参加団体全体会に必ず参加を！
主催：鍋横地区まつり実行委員会 問合せ 03-3383-2733

乳幼児親子の仲間づくり・居場所に！

南部すこやか福祉センター
TEL3380-5551

乳幼児親子向け事業(要申込)

これから親になる方へ

- 8/6(金)妊婦さんの歯ぐきのお食事講座
- 8/7(土)8/19(木)こにちは赤ちゃん学級

赤ちゃんが生まれた方へ

- 8/18(水)9/10(金)離乳食講習会(初期・中期)
 - 8/23,9/27(月)ウェルカム！はじめてママ
- 時間等詳細についてはお問合せください

子育てひろば「すくすくクラブ」
月~金 10~17 土 11~16

宮の台児童館 TEL 3384-4449

- 夏休み中の優先タイム 11:10~11:55
- ほしのこルームは終日利用可 3組まで
- きらきらタイム(秋期は9/9からです)
水・木・金 11:30~11:50
- ちよこっタイム(体操) 11:45~11:50
- 8月 8/31まで開館日は毎日
- 9月火・土・学校休業日
- 9/11(土)おとうさんもいっしょ！
- 9/17(金)水道キャラバン

オアシスなべよこ「いつでもおいデイ」
第2・4火曜 9月から再開予定

シニア向け

高齢者集会所 TEL 3384-5678

- **すてきな手芸** 要予約 各回8人
第2水曜日 ①13:30~②14:30~
8/12、9/9
- **いきいき健康体操** 要予約 各回8人
第1・3・4水曜日 ①13:30~②14:30~
8/5・19・26、9/2・16
- **三療サービス** 第2水曜日(予約制)
- **カラオケ教室** 検討中
- **本町地域包括支援センター出張相談会**
8/21、9/18(土) 14:00~15:30
- 鍋横区民活動センター
□ **なべよこわいわい体操 ***
8/2・23、9/6・13・27