

地域の話題

報告

大きなこいのぼりと子ども防災ラリー

4/29(土) 本五ふれあい公園

鍋横地区町会連合会が主催し、鍋横地域の6町会の協力のもと、今年で3回目の開催でした。起震車や消火器体験、防災クイズ、災害用トイレ、ママたちの防災等のブースをラリー形式で回り、お楽しみコーナーでは恒例となった手作りこいのぼりと、こいくぐり、新聞紙かぶと、しゃぼん玉、ポップコーン、スーパーボールすくい、輪投げで遊び、つくたてのお餅を頬ばりました。



主催：鍋横地区町会連合会
「令和5年度東京都地域の底力発展事業」対象事業



令和5年度

鍋横地区まつり文化祭参加募集!

★作品展示、イベント等 10/13(金)14(土)

★音楽と舞踊のつどい(演奏、ダンス等) 10/15(日)

参加申込期間 6/1(木)~

参加団体(個人含む)全体会 6/29(木)10:00~センター洋室1号

(参加希望の団体は1名以上の参加をお願いします)

*センターで配布の参加申込用紙をご覧ください。問合せ Tel 3383-2733

募集 令和5年度 わくわく 隊集まれ!

鍋横地域の4~6年生を対象に、ミニリーダー講習会(通称:わくわく隊)を開講します。6月の開講式では「風船バレー」というニュースポーツをします。夏はカヌー体験、秋はバスで群馬サファリパークと富岡製糸場に行きます。詳しくは学校から配布されるお知らせをご覧ください。

開講式:6/17(土)中野本郷小学校体育館

★子どもたちの見守り・引率の協力者も募集中

連絡先:小宮山 komiphoto@gmail.com



昨年度のカヌー体験

お知らせ 本町5丁目におやこCafé オープン!

2023年5月1日から『おやこCafé Umbilicus(アンビリカス:ラテン語でへその緒)』がオープンしました。地域と、地域の親子をつなぐ「へその緒」のような役割と、親子の居場所作りを目指している「場」です。助産師の平尾さん、大久保さんが立ち上げ、現在リフォーム中の2階には『産前産後ケアハウス』がオープンする予定です。

住所:中野区本町5-19-5



*印の会場は鍋横区民活動センター

なべよこ地域カレンダー

ラジオ体操 毎日 6:30~
杉山公園・本五ふれあい公園

グラウンドゴルフ 千代田町会
本五ふれあい公園 毎水曜 9:00~
二中校庭 土曜不定期

ポッチャ* 千代田町会
6/3・10 7/8(土) 13:00~
6/23 7/28(金) 13:00~
わなげ*
6/23 7/28(金) 14:00~

6/6(火) 11:30~ *
ふきのとう「ふれあい昼食会」

6/10(土) 10:30~
パパ・ママ防災
宮の台児童館

なべカフェ 毎水曜日
13:00~15:00 *

6/21・7/19(水)13:30~15:00
なべよこお茶っこ相談 *

7/19(水) 13:30~
歌のカフェテリア *

センター集会所抽選会
6/19(月)8月分・7/18(火)9月分

宮の台児童館

小学生向け

- 6/8・7/13(木)けん玉教室
- 6/9(金)ことぶきデー(児童館の庭にお花を植えよう)
- 6/21・7/19(水)卓球しよう!
- 6/15・7/20(木)おはなし会
- 7/26(水)食育講習会

7/15(土) 16(日)
本郷氷川神社盆踊り

わくわく大作戦
7/16(日)~17(月・祝) 1泊
中野本郷小学校校庭

6/20(火)14:00~落語 *
「堀之内」他 柳家小平太師匠

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

乳幼児親子の仲間づくり・居場所に!

乳幼児親子向け事業

南部すこやか福祉センター

- Tel 3380-5551
- (要申込)時間等詳細についてはお問合せを
これから親になる方へ
- 6/29(木)7/29(土)こんには赤ちゃん学級
- 6/28(水)妊婦さんの歯っぴいお食事講座
- 赤ちゃんが生まれた方へ
- 6/14・7/12(水)離乳食・歯みがきスタート講座
- 6/14(水)離乳食講習会(初期・中期 5~8か月頃)
- 6/19(月)歯磨き教室
- 6/26・7/24(月)ウエルカム!はじめてママ
- 7/12(水)離乳食講習会(後期 9~12か月頃)

子育てひろば すくすくクラブ
月~土 10:00~16:00

宮の台児童館 Tel 3384-4449

- きらきらひろば 平日10時~小学生下校時
- きらきらタイム 水・金11:00~11:45
(7/14春期きらきらタイム終了)
- 詳しくは児童館のおたよりをご覧ください
- 6/10(土)パパ・ママ防災講座
- 6/14(水)自転車安全利用講習会
- 6/23・7/14(金)いちごの会のおはなし会
- 7/7(金)七夕会
- 7/8(土)お父さんもいっしょ!
- 7/13(木)はじめての赤ちゃんタイム

鍋横区民活動センター *
オアシスなべよこ いつでもおいデイ
第2・4火曜日 10:00~13:00

シニア向け

オアシスなべよこ高齢者ミニデイ
6/15・7/20(木)10:00~*

鍋横区民活動センター Tel 3383-2733

- ☐なべよこわいわい体操* 13:30~
6/5・12・26, 7/3・10・24・31(月)
- ☐なべよこONGAKU体操* 13:00~
6/14・28, 7/12・26(水)
- ☐すてきな手芸* 13:30~
第2木曜日 13:30~ 6/8・7/13(木)
- ☐いきいき健康体操*
第1・3・4木曜日 13:30~
6/1・15・22, 7/6・20・27(木)
- 高齢者集会所 Tel 3384-5678
- 三療サービス 第2水曜日(予約制)
- ☐本町地域包括支援センター出張相談会
7/15(土) 14:00~15:30

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	夏休み子どもラジオ体操				