

千代田町会 餅つき 12/7(日)11:00～

会場:第二中学校第二校庭

小春日和の日曜日、千代田町会の餅つき大会には開始前から大勢の人が列を作りました。

用意したもち米は100キロ、前日から米をとき水に浸す。当日は朝7時から準備。米を蒸籠で蒸しあげ、餅をつく。つきたての餅を切り分けまるめ、あんこ、きな粉、海苔の3種類を詰めたパックは約900パック。協力者は51人、町会の総力あがての一大行事です。100キロの餅をつくのはたいへんです。高齢化が進む中、若いつき手の確保が課題です。伝統行事を守るため、皆さんぜひご協力をお願いします。



なべよこ地域カレンダー

* 印の会場は鍋横区民活動センター

ラジオ体操 毎日 6:30～
杉山公園・本五ふれあい公園

グラウンドゴルフ 千代田町会
本五ふれあい公園 毎水曜 9:00～
二中校庭 毎週土曜日 13:00～

ボッチャ* 千代田町会
1/10・24(土)13:00～
2月は抽選後

プレーパーク 11:00～17:00
1/24・2/28・3/28 (土)
本五ふれあい公園

1/18・2/15(日)*
地域食堂 11:30～13:00

1/22(木)ダンスにトライ 二中小体育館
3/5(木)春のガーデニング 校庭
二中ゆうねっと 16:00～

1/21・2/18(水)13:30～
なべよこお茶っこ相談 *

1/21・3/18 (水) 13:30～
歌のカフェテリア *

センター集会室抽選会
1/19(月)3月分・2/16(月)4月分

宮の台児童館
小学生向け
1/8・2/12(木)けん玉教室
1/9(金)新春ボッチャ大会
1/21・2/18(水)卓球しよう！
1/15・2/19(木)おはなし会
1/12 (月・祝) 10:00～14:00
書き初め・豚汁・お正月昔あそび
本五ふれあい公園(雨天中止)

ほんごcafe 10:00～15:00
2/28・3/28 (土)
本五ふれあい公園

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

年末年始の恒例行事

歳末夜警 町会毎 12/25(木)～30(火)の間行われます。
本六町会 は 26 日(金)20 時～子どもも参加

大晦日～年越し 0時～
西町天神(中央 5-19) 甘酒・お汁粉・絵馬配布
本郷氷川神社(本町 4-10) 除夜祭 福引・お神酒
五柱五成神社(本町 4-30) 甘酒振る舞い

餅つき大会
本六町会 1/12(月・祝) 10:00 西町天神境内
西町町会 1/18(日) 11:00 西町公園
新中野町会 1/18(日) 11:00 杉山公園

豆まき
宮里町会 1/31(土) 13:30 本郷氷川神社
千代田町会 2/1(日) 12:00 二中本校庭
本郷氷川神社 2/3(火) 15:00
西町天神 2/3(火) 16:00

地域の居場所 その1 なべカフェ

なべカフェのオープンとは2015年、鍋横を愛する地域の有志が立ち上げ、今年で10年目となります。鍋横区民活動センターの2階の区民コーナーを使って、毎週水曜日の13時～15時、手作りのお菓子と珈琲でくつろぎのひとときを！

第1水曜日はお抹茶、第2水曜日はスマホカフェ、第3水曜日はお茶っこ相談（社会福祉協議会と本町地域包括支援センターによる）、第4水曜日はランチ、第5水曜日にはイベント、と工夫をしながら運営しています。スタッフも募集中です！

乳幼児親子の仲間づくり・居場所に！

乳幼児親子向け事業

南部すこやか福祉センター
TEL 3380-5551
(要申込) 時間等詳細についてはお問合せを
これから親になる方へ
1/10・2/14 (土)こにちは赤ちゃん学級
1/17 (土)妊婦さんクラス
1/17・18 (土・日) オンラインパクラス
2/7 (土)オンライン両親学級
2/25(水)妊婦さんの歯っぴいお食事講座
赤ちゃんが生まれた方へ
1/7(水)27(火)・2/4(水)24(火)子育て専門相談
1/29(木)離乳食講習会 (初期・中期 5～8 か月頃)
2/13(金)離乳食講習会 (後期 9～11 か月頃)
2/12(木)ウエルカムママ 赤ちゃん抱っこの工夫 Umbilicus
2/9・16・3/2・9(月)赤ちゃんがきた BP1 プログラム
子育てひろば すくすくクラブ
月～土 10:00～16:00

宮の台児童館 TEL 3384-4449
きらきらひろば 平日10時～小学生下校時
きらきらタイム 1/9開始 水・金11:00～11:45
乳幼児タイム、乳幼児サタデータイムもあり！
詳しくは児童館のおたよりをご覧ください
1/10・2/14(土)お父さんもいっしょ！
1/14(水) 2/13(金)いちごの会のおはなし会
1/20・2/17(火)はじめての赤ちゃんタイム
1/30(金)節分ごっこ
2/27(金)ひなまつりごっこ

鍋横区民活動センター *
オアシスなべよこ いつでもおいデイ
第2・4 火曜日 10:00～12:00

シニア向け
オアシスなべよこ高齢者ミニデイ
1/15・2/19(木)10:00～*

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

鍋横区民活動センター TEL 3383-2733

□なべよこわいわい体操* 13:30～
1/5・19・26 2/2・9 (月)

□なべよこ ONGAKU 体操
1～3月は休止

□すてきな手芸* 13:30～
第2木曜日 13:30～ 1/8 2/12 (木)

□いきいき健康体操*
第1・3・4木曜日 13:30～
1/15・22 2/5・19・26 (木)

高齢者集会室 TEL 3384-5678

■三療サービス 第2水曜日(予約制)

□本町地域包括支援センター出張相談会
1/17 (土) 14:00～15:30