



# 地域でボランティア!

～地域のボランティア団体紹介～



## 福祉を支える鍋横ふきのとう

今年で 25 周年を迎える鍋横地域で活動続けるボランティアグループです。(代表：滑川静子)

ふれあい昼食会は 85 回を数えます。毎回大勢の高齢者の方が参加して、賑やかで和やかなひと時です。

**平成 25 年度 ふれあい昼食会** 参加費 400 円  
60 歳以上の方先着 80 名 11 時半～鍋横区民活動センター2 階

- ① 6 月 5 日 (水) ② 8 月 7 日 (水)
- ③ 11 月 20 日 (水) ④ 1 月 31 日 (金)

**親睦旅行会** (一泊バス旅行) は那須を予定。

5 月 22 日 (水) ～23 日 (木) 参加費 7,000 円  
詳細はお問い合わせください。

申込み・問合せ 鍋横ふきのとう

電話 滑川 (3381) 7314 阿部 (3382) 7885



## 鍋横朗読の会 やまびこ

昨年 20 周年を迎えました。月 2 回の朗読勉強会を行いながら、児童館でのおはなし会や「鍋横かわら版」の音訳テープの吹き込みなどの朗読ボランティアをしています。中野区朗読の会合同発表会にも連続して出演しています。(代表：齋藤薫子)

**おはなし会** (毎月第 3 木曜日) 15 時 15 分～45 分

5 月 16 日 (木) 6 月 20 日 (木) 7 月 18 日 (木) 宮の台児童館

**朗読勉強会** 第 2・4 金曜日 10 時～12 時

会場：鍋横区民活動センター

※朗読ボランティアをしたい会員も募集中! (月会費 1,000 円)

問合せ：齋藤 電話 (3381) 1626

## お知らせ

### 夜間・休日の利用時の受付変更

鍋横区民活動センターでは、4 月から夜間 (17 時以降) と休日の集会室の鍵の受け渡しの場所が変わりました。今までは 2 階でしたが、1 階の管理人室で鍵を受け取ってください。

### 2 階に自動販売機設置

鍋横区民活動センターに自動販売機が設置されました。2 階の区民コーナーにあります。

## オアシスなべよこ

平成 12 年から活動を始めて 13 年目になりました。主に乳幼児親子や高齢者を対象に地域の支えあいの輪を広げています。(代表：山崎由紀子)

**高齢者ミニデイ** 毎月第 3 木曜日 参加費 300 円

5 月 16 日 (木) 10 時～12 時 本町五丁目公園にお散歩会

6 月 20 日 (木) 7 月 4 日 (木) 10 時～12 時

**親子ミニデイ** 参加費 100 円

4 月 23 日 (火) 10 時～12 時 おやつバイキング

**いつでもおいデイ** 毎月第 2・4 火曜日 参加費 100 円

4 月 23 日 (火) 12 時～15 時

5 月 14 日 (火) 10 時～15 時

5 月 28 日 (火) 10 時～15 時

6 月 11 日 (火) 10 時～15 時

6 月 25 日 (火) 10 時～15 時

オアシスなべよこは家事援助・通院介助・託児などで困っている方のお手伝いを 1 時間 500 円で行っています。

問合せ：平日 10 時～12 時

鍋横区民活動センター内オアシスなべよこ

電話 (3383) 2731



いつでもおいデイ  
ママたちも和室でのんびり



高齢者ミニデイ  
「脳と身体ストレッチ」



「住民票の写し」「印鑑登録証明書」などは、鍋横区民活動センターの窓口では交付しておりません。

→詳細は鍋横区民活動センター受付：電話 (3383) 2731

中野区役所またはお近くの南中野地域事務所 (平日 8 時 30 分～17 時) の窓口をご利用ください。区役所の窓口では、平日の 8 時 30 分から 17 時までのほか、夜間、休日は下記の曜日でも受け付けています。

●火曜日 (祝日と 12/29～1/3 は除く) 8 時 30 分～20 時

●日曜日 (12/29～1/3 とシステム保守日は除く) 9 時～16 時

★証明書をコンビニエンスストアで受け取れます!

全国のセブンイレブン、区内のローソンの各店舗のマルチコピー機で受け取れます。(発行手数料 200 円・取扱い時間 6 時 30 分～23 時) 受け取りには事前に利用登録をした住民基本台帳カード (住基カード) と暗証番号の入力が必要です。

利用登録の手続きは、地域事務所か区役所 1 階証明担当で。

問合せ：中野区・証明担当 電話 (3228) 5501